



Уважаемые родители

Плавание является важнейшей составляющей физической подготовки учащихся. Занятия плаванием развивают мышечную систему организма ребёнка, способствуют формированию правильной осанки, предупреждают развитие плоскостопия. Систематические занятия плаванием улучшают работу органов кровообращения и дыхания. Регулярные занятия плаванием положительно влияют на закаливание детского организма и способствуют развитию положительных черт личности ребёнка.

Обучение детей плаванию является важнейшей задачей. По инициативе Губернатора Пензенской области И.А. Белозерцева в области реализуется региональный проект «Учусь плавать», цель его – научить каждого школьника навыку плавания. Особую актуальность навыки плавания приобретают в летнее время. Активный отдых на воде, чрезвычайно полезен для здоровья человека. В то же время водоёмы являются местом повышенной опасности, особенно в летнее время. Ежегодно статистика пополняется печальными фактами гибели людей во время отдыха у водоёмов. Поэтому умение плавать и правильно вести себя на воде является жизненно важным навыком для каждого человека.

Особое внимание уделяется первоклассникам. В бассейне «Волна» занятия по обучению проводятся 4 раза в неделю. Группа из 10 человек занимается под руководством тренера. Для занятий необходимо иметь медицинский допуск и плавательные принадлежности. Условия в бассейне соответствуют санитарным нормам. Вода +27,+28гр., воздух +28 гр. Занятия открытые.